

## Консультация для родителей

### «Организация прогулки с детьми младшего дошкольного возраста»

На березе скворушка-

Пестренькие перышки.

Песни звонкие поет,

Нас весну встречать зовет!



С первыми лучами весеннего солнца природа преобразается. Температура неуклонно растет, повсюду слышны птичьи трели. Свежий воздух и ласковое солнце дают заряд бодрости и хорошего настроения, а весенняя природа это лучший источник вдохновения для новых игр и познания окружающего мира ребенком.

Но стоит помнить, что весна самое обманчивое время года и очень легко простыть на весеннем ветерке, но, тем не менее, это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми. Именно весной солнце вырабатывает много ультрафиолета, что крайне необходимо для детского растущего организма.

1. Прогулки на свежем воздухе - это всегда интересное и полезное занятие. Куда пойти гулять? Основным принципом выбора места прогулки с ребенком поближе к природе и подальше от дорог и выхлопных газов. Весной он особенно актуален. Грязный снег на обочине-это не только испачканная одежда, но и риск для здоровья малыша. Поэтому маршрут прогулки лучше проложить по парковым зонам, аллеям или погулять в лесу, если это возможно.

2. Весной происходит очень много интересных изменений в природе, и будет очень полезно, если вы покажете их малышу. Остановитесь, взгляните на то, что окружает вас повсюду, и фантазия сама подскажет, как стать участником всеобщей радостной суеты. Куда посмотреть, что поднять, к чему прислушаться. Это разовьет в нём любознательность, фантазию, и любовь к природе. На прогулке с малышом, расскажите ему о весне: почему тает снег, откуда берутся многочисленные ручьи, почему так ярко светит солнце и почему небо голубое, а не серое. Расскажите ребенку, что происходит весной, после того, как растает снег.

3. Много интересного таит в себе растительный мир. Покажите ребёнку вербу, дайте потрогать, расскажите, что верба одна из первых распускается весной, на ее запах слетаются жучки, мушки, бабочки
4. Наблюдать за природой это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о природе, учит наблюдать и созерцать, развивает эстетическое начало. В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета, характер поверхности и многое другое. Можно выбрать «свой» куст или дерево и следить за тем, как оно распускается и расцветает.
5. Не менее важны и активные развлечения: прыжки через лужи и ручейки, возможность пробежаться. Еще одна замечательная весенняя игра запуск корабликов. Она интересна детям всех возрастов с той лишь разницей, что вначале изготовлением плавучих игрушек придется заниматься родителям. Со временем ребенок научится сам складывать кораблики, а возможно, и усовершенствует их конструкцию и материалы.
6. Учите ребенка не только наблюдать за изменениями, но и рассказывать об этом. Например, пусть попробует подобрать как можно больше слов, отвечающих на вопрос: «Какой?» или «Что делает?»  
Солнце (какое?)..., Небо (какое?)..., Ветерок, листочки и т.д.
7. Пока на улице влажно, лучше брать две-три пары перчаток для ребенка про запас. Отказываться от этих аксессуаров можно лишь в том случае, если теплая солнечная погода держится более двух недель и земля окончательно прогрелась. Второй этап весны это сухая, но по-прежнему прохладная погода. В этот период лучше выбирать легкую верхнюю одежду и много слоев под ней: футболка, джемпер, кардиган или толстовка. Если вы ошибетесь, и ребенку будет жарко лишний слой всегда можно снять. Детям трудно следить за температурой собственного тела. Поэтому стоит иногда обращаться к ребенку с вопросом, как он себя чувствует, не жарко ли, не холодно? Весна это пора новых открытий, игр и веселья. Сохранить впечатления о прогулке помогут фотографии, сделанные вместе с малышом.