

Уважаемые родители!

Если соединить несколько игровых упражнений сюжетом, то у вас может получиться увлекательная

Квест-игра «Вперед! К Победе!» для детей 3 – 7 лет

Сообщите ребенку, что ему предстоит передвигаться от станции к станции, где ему (или вместе с вами!) необходимо будет выполнять непростые, а порой очень сложные задания. Когда он пройдет всю дорогу от станции к станции, и соберет все секретные конверты, тогда сможет открыть их и узнать зашифрованное слово. (После каждого выполненного задания, ребенок получает конверт, в котором находится буква — задача заключается в том, чтобы из букв сложить слово «Победа!»)

Утро солдата начинается с физической подготовки, для того чтобы быть готовыми к любым испытаниям. Вот и вам предстоит выполнить настоящую солдатскую разминку.

«День солдатский по порядку - начинается с зарядки!

Ну-ка, братцы, подтянитесь, на зарядку становитесь!»

Спортивная разминка

https://youtu.be/rgiyZn4NA_M

https://youtu.be/MnifDpy_mZ8

<https://youtu.be/gf-h9CiZvqw>

1. «Пробраться в тыл к врагу».

Боевая задача: проникнуть на вражескую территорию. Чтобы проникнуть на вражескую территорию необходимо как можно быстрее и аккуратнее выполнить задание.

Вариант № 1

На полу из двух скакалок или веревок делаем ручеек шириной полтора-два метра. Посередине раскладываем бумажные кружки — это камушки. Ребенку нужно перебраться с одного бережка на другой, наступая на островки и перепрыгивая камушки. Если оступился, берет паузу, чтобы «высушить» ножки на берегу.

Вариант № 2

По длинной веревке, расположенной на полу, ребенок должен пройти ровно, ни разу не сворачивая с пути и не оступаясь. «Канат» можно положить волнистой линией, на голове у ребенка будет лежать мешочек с фасолью (горохом) или книга.

После выполненного задания, обязательно похвалите ребенка и вручите конверт с буквой.

2. «Минное поле»

Расскажите ребенку о саперах, какая у них сложная и опасная работа - найти и обезвредить мины!

Представьте, что перед вами минное поле. Мины - пластиковые бутылочки (6 штук хаотично разложены на полу), Ребенку необходимо обнаружить их с закрытыми глазами и обезвредить – открутить крышку.

После выполненного задания, восхититесь ловкостью ребенка и вручите конверт с буквой.

3. «Склад боеприпасов»

Боевая задача: доставить боеприпасы на передовую.

Вариант № 1

Ребенку дается воздушный шар, который нужно доставить на противоположную сторону комнаты, не касаясь его руками. На шарик можно дуть, подталкивать подбородком, носом. Можно вести воздушный шарик теннисной ракеткой, вернуться назад. (Задание выполнить 3 - 4 раза).

Вариант № 2

Ребенку необходимо перенести на противоположную сторону комнаты в столовой ложке какие-то предметы (например, яйцо от киндер-сюрприза). Здесь можно взять до 10 предметов.

После выполненного задания, похвалите ребенка и вручите ему конверт с буквой.

4. «Враг не пройдет»

Следующая боевая задача: уничтожить вражеский отряд.

Для игры подойдет любой спортивный или игровой мячик и 10 пластиковых бутылок. (Импровизированный «отряд» можно сделать ярким, наполнив фантиками или цветной бумагой или сделав фуражки). Правила просты: мяч, как шар в настоящем боулинге, нужно направить на выстроенный «отряд» — чем точнее бросок, тем больше «врагов» упадет.

Враг уничтожен. После выполненного задания, ребенок получает конверт с буквой.

<https://youtu.be/lZfEmVo5ggc> - подбитые танки

5. «Сигнальная азбука» с флажками

Расскажите ребенку, что разные военные подразделения, чтобы действовать дружно, устанавливают связь, делают это – связисты. Чтобы важные военные донесения не смог перехватить враг сообщения зашифровывали с помощью разных азбук: звуковых, сигнальных, флажковых.

Предложите ребенку выполнить команды с помощью флажковой азбуки.

«Флажки мне стоит в руки взять - и всё могу я написать.

Есть азбука такая, чудесная полевая».

Ребенку предстоит выполнить «немые команды», которые подаются с помощью специальных флажков (или других предметов):

Руки вытянуты вперед – *ходьба на месте;*

В стороны – *прыжки на месте на двух ногах;*

Руки вниз – сигнал «опасность», *нужно присесть на корточки;*

Руки вверх – команда «опасность миновала», *можно встать.*

После выполненного задания, похвалите ребенка за внимательное выполнение и вручите конверт с буквой.

6. «Разведчики»

Главная задача разведчика - узнать планы врага, чтобы он не застал нашу армию врасплох, доставить в военный штаб информацию. Разведчикам почти всегда нужна маскировка, у нас это будет покрывало (или плед).

Нужно проползти под покрывалом, взять письмо и обратно вернуться в штаб.

После выполненного задания, ребенок получает конверт с буквой. Вы сообщаете своему юному герою, что он прошел все испытания и может открыть конверты!

Из конвертов ребенок достает буквы и складывает (сам или с вашей помощью) слово «Победа»!

Он победитель! Ваш ребенок – он самый сильный, ловкий, смелый!

После всех испытаний и сражений можно отдохнуть. На войне были минуты тишины, минуты передышки – солдаты отдыхали, чинили себе одежду, чистили ружья, писали письма родным. Еще солдаты на отдыхе любили спеть или послушать замечательные песни, которые напоминали о родном доме и помогали пережить тяжелое время.

«На привале»

Попурри военных песен (спойте или послушайте вместе)

<https://youtu.be/kIBKDRlxvkc> <https://youtu.be/SquWSjsKoBI>

*А теперь самое время восполнить потраченные силы и отправиться на
«Полевая кухня»*

«Прифронтовая» кухня предлагает вам вкусную печеную картошку.
<https://youtu.be/jDXkaE0DxOA> <https://youtu.be/MKqmv4DQnNМ>

Праздничный салют к 9 Мая яркое завершение игры

<https://youtu.be/OGrHqQyfanY> https://youtu.be/SrT__sBSdIs

Автор-составитель: инструктор по физической культуре

МБДОУ «ЦРР – детский сад № 332» г.о. Самара

Барбашина Ольга Вячеславовна