

« Роль отца в воспитании ребенка »

« Без хороших отцов нет хорошего воспитания, несмотря на все школы, институты и пансионы » Н.

Карамзин.

Отец и мать, папа и мама - два самых родных и самых важных человека в жизни каждого ребенка. И если роль мамы всем понятна, то роль папы часто не осознаваема, непонятна и, к огромному сожалению, часто сводится лишь к наказаниям в жизни маленького человечка. А тем временем наши дети так сильно нуждаются в участии отца в их жизни, его дружбе, заботе и защите.

Существует устоявшийся стереотип, что для развития малыша наиболее важной является связь матери и ребенка. Но, оказывается, общение ребенка с папой не менее важно для полноценного формирования личности.

Наверное, большинство из вас согласится с тем, что отец-это не вторая мать, не замена матери, а именно отец, нечто отдельное. Так что же специфично в его роли?

Отцовская любовь, как и материнская, необходима для нормального развития ребенка. Отсутствия внимания со стороны мамы или папы может привести к нарушению поведения ребенка. И, несмотря на то, что в реальной жизни главной в воспитании является мама, мужчина при любых обстоятельствах должен участвовать в том процессе. Мама лаской и добротой воспитывает в ребенке гуманистические черты. А формирование

целеустремленности, настойчивости, смелости – это миссия отца. Заинтересованность ребенком, требовательность и демократизм со стороны папы формирует у ребенка положительную адекватную самооценку.

Любовь отца дает ребенку ощущение особого эмоционально-психологического благополучия, учит сына или дочь тому, как может проявлять мужчина любовь к детям, жене, окружающим.

Мальчику необходим постоянный контакт с отцом. Наблюдая и общаясь с папой, мальчик копирует его поведение: жесты, манеры, слова, движения. Такие качества, как мужское достоинство, умение брать на себя ответственность, отношение к женщине, мальчику прививаются в процессе общения с папой. Наиболее уязвимыми в плане эмоционального самочувствия являются мальчики из неполных семей. У них часто наблюдаются трудности в общении, неуверенность в себе, замкнутость, противоречивое отношение к близким. Для полноценного воспитания девочек и формирование женского характера также необходимо постоянное общение с отцом. Дочь обычно не подражает отцу, но его одобрение придает ей уверенности в себе. Важно показывать дочери, что папа ценит ее мнение, интересуется ее делами, советуется с ней, хвалит ее красивое платье. Отцовское принятие воспитывает в девочке уверенность в себе, женское достоинство.

Повседневное общение с отцом учит ее разбираться в мужской психологии, что поможет в дальнейшем конструктивно выстраивать отношения с мужчиной.

В раннем возрасте очень значима роль отца **в физическом развитии ребенка** и формирование основных двигательных навыков. Как правило, игры пап с детьми отличаются от того, как развлекают малышей мамы: отцы более склонны к активным физическим забавам, они не боятся подбрасывать детей, вертеть

их, учат кувыркаться, катают на плечах и т.д. Это стимулирует физическую активность детей.

Отец может стать **неоценимым помощником в развитии мышления ребенка**. Отмечено, что отцы могут научить ребенка говорить быстрее и правильнее, чем мамы и бабушки. Связано это с тем, что папы в отличие от мам, не коверкают слова и не «сюсюкают», стараясь «подстроиться» под карапуза. Как правило, мужчины лучше обучают детей манипуляциям с предметами (особенно с конструкторами, головоломками); взаимодействие с отцом расширяет кругозор малышей, способствует формированию у них более широкого поля интересов.

Фигура отца важна для **выстраивания конструктивных отношений в паре «мать-ребенок»**. В семье с гармоничными взаимоотношениями на определенном этапе развития ребенка отец помогает ему максимально безболезненно «отделиться» от матери и выработать им оптимальную дистанцию. Некоторые психологи, даже рекомендуют именно отцам брать на себя инициативу в таких значимых с точки зрения взросления малыша и социализации мероприятиях, как «переселение» ребенка в свою кроватку, «знакомство с детским садом». Именно отец является своеобразным «проводником» ребенка во внешний мир, благодаря которому ребенок чувствует себя безопасно.

Как говорил один хороший папа: **«Хочешь быть близким – первые пару лет придется попотеть, а отдачи сначала не будет»**

Если папа много работает, это вовсе не говорит о том, что ребенок будет обделен отцовским вниманием. Ведь **важно не количество, а качество общения ребенка и отца**. Даже самый занятой папа сможет поцеловать малыша на ночь, поиграть с ним. Дефицит живого общения можно компенсировать во время отпуска и в выходные. Такое общение может быть даже продуктивнее

каждодневного. Ведь ребенок и отец успели соскучиться, у них накапливается много новостей, возникает желание общаться, делиться впечатлениями. Было бы желание. Все мужчины любят играть. Игры с папой – это море эмоций! Самое важное в общении папы и ребенка – это само желание общаться. Тогда даже расстояние и отсутствие времени не помеха.

Чем же на практике может быть полезен папа в детском саду?

Мы, воспитатели рады привлекать отцов в различные спортивные мероприятия, которые не только сближают всю семью, но и помогают детям воздействовать в условиях быстрого реагирования. Папы, мужчины даже во взрослой жизни имеют стремление к соперничеству, а энтузиазм и стремление к победе очень быстро передается ребенку. Такие состязания дарят ощущение единства семьи. Если же спортивное состязание организовано только для детей, то отцам тоже желательно присутствовать на них в качестве болельщика. Детям важна моральная поддержка, а родители – главные вдохновители побед своих детей. **К тому же, мужчины очень артистичны.** Даже если папа работает на заводе, это не значит, что в нем нет артистической жилки. Папы замечательно играют Дедов Морозов, Кощеев Бессмертных. К тому же, во взрослом возрасте многие папы уже лишены стеснительности, поэтому сами получают огромное удовольствие от процесса. Помочь в конкурсе с поделками, может не только мама, но и папа. Стоит вспомнить, как мужчины увлеченно ремонтируют автомобили и технику. Можно представить, что поклейка ракеты из бумаги в принципе мало отличается от замены колеса. К тому же, сколько гордости получит отец от своей поделки, ведь он будет считать ее поистине своей, наравне со своим ребенком. Папа в детском саду может быть полезен и непосредственно для того помещения, где находится ребенок. Конечно, для закручивания гайки или наполнить

песочницу песком можно позвать специалиста, завхоза, однако доверительные отношения персонала детского сада и родителей вполне позволяют в виде просьбы оказать небольшую помощь. Как правило, папы всегда рады помочь, если им позволяет время. Дети, видя, как помогает их отец в небольшом ремонте, постигают первые азы в трудовом воспитании. Дети таких родителей, скорее всего не будут впредь раскачивать шкафчик или ломать другие предметы в детском саду.

Одним словом, папа в детском саду, принимая участие в жизни своего ребенка, становится более самостоятельным, а также открывает внутренние резервы: творческие, игровые, спортивные, отцовские. Воспитателям нужно понять и подкорректировать творческие и воспитательные планы в сторону большей занятости пап своих дошкольников. Главное – увлечь отцов в самый первый раз. Дальше они уже вполне готовы выполнить то, о чем попросят их воспитатели. Можно дополнительно стимулировать отцов благодарственными письмами, которые не только дарят приятные воспоминания, но и мотивируют отцов для дальнейшей работы в детском саду.