

# Викторина для педагогов ДОУ

## «Что мы знаем о физкультуре?»

Задачи:

- ✓ приобщать воспитателей к физкультуре, спорту, здоровому образу жизни;
- ✓ осуществлять преемственность в физическом воспитании между инструктором по физической культуре и воспитателями;
- ✓ обогатить воспитателей знаниями, практическими умениями в воспитании физической культуры детей.

### «Разминка»

1. Руки, ноги, голова, туловище – это... (тело)
2. Распорядок жизнедеятельности ребенка на протяжении суток? (режим дня)
3. Дорожка лыжника? (лыжня)
4. Преподаватель физической культуры в детском саду? (инструктор по физической культуре)
5. Сбор родителей для решения педагогических проблем? (родительское собрание)
6. Перерыв в занятиях для отдыха? (физкультминутка)
7. Орган, участвующий в артикуляции звуков? (язык)
8. Самый эффективный способ привлечения родителей к физической культуре в детском саду?  
(спортивные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!»)
9. Привычное положение тела человека в покое и при движении? (осанка)
10. Детский зимний транспорт? (санки)
11. Коньки на лето? (ролики)
12. Один за всех, и все за... (одного)
13. На основе культурно-гигиенических навыков формируются (привычки)
14. Цель обливания холодной водой? (закаливание)
15. Какие наказания недопустимы? (телесные)

### «Проверь себя»

#### Тема «Физическая культура»

Вопросы:

Так называется состояние полного физического благополучия. (Здоровье)

Такое сопровождение зарядки улучшает настроение, облегчает выполнение упражнений. (Музыкальное)

Кто является основоположником отечественной системы физического воспитания? (Лесгафт П.Ф.)

Что является средствами физического воспитания? (Физические упражнения: гимнастика, игры, спортивные упражнения, простейший туризм, спорт; психогигиенические факторы: режим, питание, сон, личная гигиена, гигиена одежды, обуви, оборудования, помещения; эколого-природные факторы: солнце, воздух, вода)

### Тема «Подвижные игры»

Вопросы:

*Из какой игры эти строки:*

«День наступает – все оживает. Ночь наступает – все замирает» («Совушка»)

«Вот построили мы круг, повернемся разом вдруг...» («Отгадай, чей голосок?»)

«Вымыл ухо, вытер сухо!» («Зайка серый умывается»)

«Кто из вас решится в путь-дороженьку пуститься?» («Два Мороза»)

«Готовятся к полету наши... .. Мотор заводите и быстро летите» («Самолеты»)

«Он летел, летел, летел...» («Пузырь»)

«Ну, попробуй нас догнать...» («Мы веселые ребята»)

«Глянь на небо – птички летят, колокольчики звенят!» («Горелки»)

### Тема «Виды спорта»

Вопросы:

*Угадайте, о каких видах спорта напоминают строчки из известных песен?*

«Вот кто-то с горочки спустился...» (**санный**)

«Мы на лодочке катались...» (**гребля**)

«Я по жизни загулял, словно в тёмный лес попал...» (**биатлон**)

«Твоя вишнёвая «девятка», меня совсем с ума свела...» (**ралли**)

«Все бегут, бегут, бегут, бегут, бегут, бегут...» (**легкая атлетика**)

«Кони в яблоках, кони серые.....» (**конный**)

«Я буду долго гнать велосипед.....» (**велогонки**)

«Если вы в своей квартире, лягте на пол – 3-4,

Выполняйте правильно движения...» (**спортивная гимнастика**)

«Крутится волчок, крутится волчок... Люблю волчок – забаву детства...»  
(**фигурное катание**)

### **«Закончите пословицы»**

- Я буду произносить начало пословиц, а вы должны их закончить.

В здоровом теле – .....здоровый дух.

Без осанки конь – .....корова.

Пешком ходить –..... долго жить.

Со спортом не дружишь – .....не раз потом потужишь.

Крепок телом, .....богат и делом.

Держи голову..... в холоде, живот..... в голоде, а ноги .....в тепле.

Начинай новую жизнь не с понедельника, а .....с утренней зарядки.

**Заключительное задание викторины: составить слова из слова  
«ОЛИМПИАДА». На выполнение 3 минуты.**

## **Тест «Что Вы знаете о физическом воспитании в ДОУ?»**

### **1. Что такое физическое воспитание?**

- а) это совокупность достижений общества в области физического совершенствования человека, накопленных в процессе общественно исторической практики;
- б) это вид воспитания, специфическим содержанием которого является обучением движением, воспитание физических качеств, овладения специальными физкультурными знаниями и формирования осознанной потребности физкультурных занятий;
- в) это процесс изменения форм и функций организма человека в течение индивидуальной жизни.

### **2. Цель физического воспитания детей дошкольного возраста?**

- а) подготовка к жизни, труду, овладение определенным запасом двигательных навыков и умений в момент поступления в школу, которые помогут более успешно усвоить школьную программу на последующих этапах обучения, проявление интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
- б) укрепление и охрана здоровья ребенка, закаливание организма;
- в) содействие формированию правильной осанки и предупреждение плоскостопия;
- г) формирование жизненно необходимых видов двигательных действий: ходьба, бег, прыжки, ползание и лазание, бросание, ловля и метание.

### **3. Физкультурные занятия это**

- а) средство физического воспитания;
- б) метод физического воспитания;
- в) форма физического воспитания;
- г) прием физического воспитания.

### **4. Относится ли утренняя гимнастика к физкультурно-оздоровительным мероприятиям**

- а) да;
- б) нет.

### **5. Являются ли прогулки и экскурсии за пределы детского учреждения простейшим видом детского туризма**

- а) да;
- б) нет.

### **6. К средствам физического воспитания относятся (выберите 3 правильных ответа)**

- а) гигиенические факторы;
- б) подвижные игры;
- в) естественные силы природы;
- г) физические упражнения.

### **7. Какая из задач физического воспитания самая главная?**

- а) оздоровительная;
- б) образовательная;
- в) воспитательная;

г) все.

**8. К методам обучения детей дошкольного возраста относятся (выбрать неправильный ответ)**

а) наглядный;

б) игровой;

в) тактильный;

г) словесный;

д) соревновательный.

**9. Зрительная наглядность заключается (выберите правильные ответы)**

а) в правильной, четкой, красивой демонстрации;

б) в показе воспитателем образца движения или его отдельных двигательных элементов;

в) в пояснении, которое сопровождает конкретный показ движений или уточняет отдельные его элементы;

г) в имитации, подражании образам окружающей жизни;

д) в использовании зрительных ориентиров при преодолении пространства.

**10. Являются ли вопросы к детям словесным приемом при обучении движению?**

а) да;

б) нет.

**11. Объяснение, пояснение, указание, беседа это**

а) средство физического воспитания;

б) метод физического воспитания;

в) прием физического воспитания.

**12. Опишите структуру физкультурного занятия (части)**

---

**13. В какой части физкультурного занятия проводятся общеразвивающие упражнения?**

---