**Сценарий спортивного праздника в детском саду**

**«Папа, мама, я — спортивная семья»**

***Автор: воспитатель Барбашина О.В.***

**Цель:** приобщение семьи к физкультуре и спорту.

**Подготовка праздника:**

Организовать команды участников соревнований. Остальные дети и родители объединяются в группы поддержки. Каждая команда присваивает себе название, готовит девиз и эмблемы. Группы поддержки готовят плакаты, кричалки, речевки.

Подготовить грамоты и медали для победителей. Разучить с детьми и взрослыми танцевальные и спортивные композиции под музыку, выучить стихи.

**Ход праздника:**

**Вход ведущих и детей под спортивный марш, перестроение.**

**Ведущий 1**:

Добрый вечер , уважаемые болельщики, гости! Сегодня мы собрались в зале, чтобы провести семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». А самое главное, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться.

**Ведущий1:**

Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на спорт праздник сегодня скорей.

**Ведущий 2:**

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

Любителям спорта наше - ура!

Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами. Встречайте наших участников!

Звучит **песня «Вперед зовет страна»,** дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды.( в составе 3 человек: папа , мама-с российским флагом, ребенок- с воздушным шариком. )

**Ведуший 1:**

Сегодня у нас в гостях семейные команды:……….

Наши папы – настоящие защитники их стойкости позавидует любой. Они всегда готовы откликнуться на зов женщины, Родины. Желаем им сохранить такую же боевую готовность при участии в этих соревнованиях!

**Ведущий 2:**

А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: готовка, стирка, бег по магазинам. И мы уверены, что именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях.

И, наконец, дети1 Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые задачи.

**Ведущий 1:**

Оценивать ваши результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Оглашается состав жюри.

**Ведущий 1:**

Открытие спортивных соревнований начинается с поднятия флага страны.

**Танцевальная композиция «Флаг России»**

**(исполняют родители гр. и педагоги ДОУ.)**

*На экране появляется флаг, звучит гимн страны.*

Наши семейные соревнования открыты.

Этот праздник спорту и здоровью посвящен,

*Дети читают стихи:*

**Ведущий 1:**

На площадку приглашаем наши семейные команды **«Ух»,** **« Движарики»,**

**«Здоровячок».** А теперь участники праздника представят себя.

*(Приветствие команд).*

Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов.

**Ведущий 2:**

Встречаем группу поддержки **танцевальный коллектив «Грация» спортивная композицией « Вперед к победе».**

**Ведущий 2:**

Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

**Вдущий 1:**

Итак, можно начинать соревнования-

Веселые состязания.

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

**Все хором ДА!**

**Ведущий 2:**

Без запинки, без заминки

Дружно выполним разминку.

Все команды приглашаются на танцевальную разминку. По показу ведущего команды выполняют задание (**танец «Рок-н-рол)**, а затем должны быстро собраться.

***Игра на внимание « Чья команда быстрее соберется?***

Королева спорта – лёгкая атлетика. Начнём с бега.

***1 конкурс:*  *" Чепуха"***

Нужно оббежать вокруг кегли и вернутся на свое место каждому члену команды по очереди: ребенок в валенках, мама в ластах, папа на лыжах или ступоходах)

***2 конкурс: «Мяч в корзину»***

(Приглашаются по 2 папы и по 2 мамы. Мамы перебрасывают мяч папе(папа ловит сачком). Папа сажает на плече ребёнка, бежит к корзине и ребёнок бросает мяч в корзину.)

**Ведущий1:**

Молодцы команды! Вы отлично соревновались! Пока наше жюри совещается, предлагаем всем взрослым поиграть в игру *:* ***«Шуточные вопросы».*** В этой игре необходима ваша смекалка.

1. Почему ходят в сапогах?( По земле)
2. В лесу может повстречаться чудо: шапка, но без головы и нога - без сапога. О чем идет речь? ( О грибе)
3. Из какой посуды даже самый умелый есть не может? ( Из пустой)
4. Что может увидеть ребенок с закрытыми глазами?(Сон)
5. За чем рюкзак носят? ( За плечом)
6. Ребенку дано, а родители и друзья пользуются им чаще, чем он? ( Имя)
7. Без чего хлеба не бывает? ( Без корки)
8. Что находится между рекой и берегом? (Буква «и»)

***конкурс для болельщиков с шарами «Воздушный шар»***

Вам необходимо раздавить воздушный шар ногой с завязанными глазами. Берем шар кладем на пол

. **Ведущий2:**

***3 конкурс « Семейная эстафета»***

Начинает ребенок прыгает на мяче «хоппе», затем мама прыгает через скакалку, заканчивает эстафету папа с мячом «пингвины».

***4 конкурс «Цепочка»***

(Начинает эстафету ребенок , затем мама, папа. 1прыжки на двух ногах из обруча в обруч ,2подлезание под дугу .Когда все члены команды переправ-ся на другую сторону надо взяться за руки и цепочкой вернуться обратно ).

***конкурс капитанов «Угадай что это?»***

Ведущий раздает одному из участников название вида спорта, участник должен без слов показать этот вид спорта, а остальные команды угадать, если ответ правильный на экране появляется картинка (Виды спорта).

(баскетбол, горные лыжи; футбол, фигурное катание; волейбол, хоккей; бобслей, конькобежный спорт, прыжки в длину).

**Ведущий 2:** А сейчас, самое время объявить музыкальную паузу.

***Песня «Физкульт-Ура»***

**Ведущий1:**

Ну-ка, папы выходите!

Свою ловкость покажите!

**Ведущий 2:**

Нам живется лучше всех,  
Потому что с нами – смех!  
С ним нигде не расстаемся,  
Где б мы ни были – смеёмся.  
Молодой, задорный смех,  
Посмеяться ведь не грех?!

**Ведущий 2:**

***5 конкурс «Ночные снайперы»***

Это очень редкий вид спорта. Про него мало кто что знает. Так как вид спорта называется «Ночные снайперы», одно известно точно: соревнования эти должны проходить ночью. Поэтому участникам мы завяжем глаза.

Папы в касках на голове, с завязанными глазами, с поварёшкой в руке, ползут на четвереньках. При этом они стучат поварёшкой по полу, в поисках клада. Клад находится под кастрюлей в центре круга. (Предварительно на линии старта папа, стоя на четвереньках, вращается вокруг себя, пока все считают до пяти). Побеждает та команда, чей папа первым ударит по кастрюле.

**Ведущий 1:**

Испытание для мам, наших распрекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять – надо мамам поиграть**.**

Ваши мамы, как и вы в детстве мечтали быть известными актрисами, певицами, художницами или гимнастками. Так вот сейчас им предоставляется такая возможность.

***6 конкурс для мам «Гимнастки»***

Конкурс кто дольше всех прокрутит обруч вокруг талии ( под музыку).

Жюри следит за участниками, признается непрерывное вращение.

**Ведущий 1:**

Ай да дамы хороши!

Постарались от души!

**Ведущий 1:**

А сейчас, я думаю самое время объявить музыкальную  паузу.

***Дети исполняют песню «Где-то на белом свете»***

*1-й куплет:*

Где-то на белом свете,

Папа нашел ее –

Мамочку дорогую,

И пригласил в кино.

Ну а потом в театр,

Может быть на балет,

Вот и с тех пор мы вместе

Много- много лет.

*Припев*:

Мама, папа, и я – вместе одна семья.

*2-й куплет:*

Утром за ручку с мамой

Я в детский сад иду,

Здесь я друзей хороших

Точно себе найду.

Ну а в субботу папа

Нас пригласит в кино,

И в кукольный театр

Он обещал давно.

*Припев:*

Мама, папа, и я – вместе одна семья.

***6 конкурс «Семейная фотография»***

(Нарисовать всех членов семьи с завязанными глазами , папа рисует-маму, мама-ребенка, ребенок-папу).

**Ведущий 2:**

Прекрасно! И слов не найти

Чтоб выразить все восхищенье

А сейчас внимание – заключительное соревнование!

У наших семей есть шанс проявить сплоченность.

***Игра на сплоченность «Газета»***

(Газету складывать до тех пор, пока кто-то из участников не сможет встать на нее)

Команды могут присесть и отдохнуть. Я предлагаю нашим гостям принять участие в **музыкальном конкурсе «Спортивное поп**

**Ведущий 1:**

Итак, наш праздник завершен

А в жюри итог не подведен.

**Ведущий 2:**

Пока жюри совещается **танцевальный коллектив «Грация»**исполнит танец**« Неразлучные друзья».**

Слово предоставляется жюри.

Награждение семейных команд.(грамота, медаль, подарок)

**Праздничный салют для победителей!**

**(**на экране видео-салют)

**Ведущая 2:**  
Вот и подошли к концу наши соревнования. На этом наш праздник заканчивается, желаю папам быть всегда такими сильными, мужественными, мамам - обаятельными, и всем, всем - быть здоровыми и любить физкультуру!!!  
  
ПУСТЬ ВАМ СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ ЗАПОМНЯТСЯ  
ПУСТЬ ВСЕ НЕВЗГОДЫ ПРОЙДУТ СТОРОНОЙ  
ПУСТЬ ВСЕ ЖЕЛАНИЯ ВАШИ ИСПОЛНЯТСЯ  
А ФИЗКУЛЬТУРА СТАНЕТ РОДНОЙ.

**Ведущая 1:**

ПУСТЬ ВСЁ ЭТО ТОЛЬКО ИГРА  
НО ЕЮ СКАЗАТЬ МЫ ХОТЕЛИ:  
«ВЕЛИКОЕ ЧУДО СЕМЬЯ! ХРАНИТЕ ЕЁ, БЕРЕГИТЕ ЕЁ, НЕТ В ЖИЗНИ ВАЖНЕЕ ЦЕЛИ!!!.

*Под спортивный марш « Физкульт-ура!» в исполнении группы « Непоседы» взрослые и дети делают круг почета и выходят из зала.*

*Чаепитие в группе.*

Литература

1. Аксенова З.Ф. Спортивные праздники в детском саду. М., 2003.
2. В гостях у Бабушки-Загадушки. Сценарии развлекательных мероприятий в детском саду. М., «Аркти», 2008.
3. Другие интернет-источники