

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «ЦРР- детский сад №332»

*«Использование нестандартного  
оборудования в физкультурно –  
оздоровительной работе в детском  
дошкольном учреждении»*



Воспитатель : Седых Н.С.

## Цель

- ❑ *Стимулирование и совершенствование развития двигательных способностей и физических качеств у детей посредством использования нестандартного оборудования.*

## **Задачи:**

- Развивать выразительность и красоту движений;*
- Развивать творчество, фантазию при использовании нетрадиционного оборудования;*
- Мотивировать детей на двигательную активность, через использование нетрадиционного оборудования в самостоятельных видах деятельности.*

# Модель

*Дети*

*Участники*

*Родители*

*Воспитатель*



# Применение нестандартного спортивного оборудования в целях совершенствования физического развития детей

□ *Задачи физического развития можно решать с применением нетрадиционного оборудования, которое позволяет:*

- ✓ *повышать интерес детей к выполнению основных движений и игр;*
- ✓ *способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей;*
- ✓ *чередовать различные виды активности детей, направляя их интересы, стимулируя желания детей заниматься двигательной деятельностью;*
- ✓ *повысить моторную плотность физкультурных занятий;*
- ✓ *уточнять представления о форме предметов, положении частей, их относительной величине, о цвете предметов; развивать чувство цвета и формы;*
- ✓ *развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие, воображение, зрительную память.*

*В реализации этих задач особое значение придается использованию нестандартного физкультурного оборудования, которое позволяет более быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки, способствует повышению интереса к физкультурным занятиям, обеспечивает активную двигательную деятельность детей в течение всего дня.*

# Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию

*Нестандартное оборудование должно быть:*

- ✓ *безопасным;*
- ✓ *максимально эффективным;*
- ✓ *удобным к применению;*
- ✓ *компактным;*
- ✓ *универсальным;*
- ✓ *технологичным и простым в изготовлении;*
- ✓ *эстетическим.*

**Гремелки можно использовать для проведения физкультурных занятий и для самостоятельной деятельности детей.**



## **«Массажные перчатки»**

**Помогают оказывать позитивное влияние на рост и развитие детского организма, снимают усталость, улучшают циркуляцию крови, успокаивают нервную систему дошкольников. Массаж проводится для повышения общего тонуса организма, для укрепления иммунитета и улучшения эмоционального состояния ребёнка.**



## Тренажёр «Пружинка»



*"Волшебные следочки"*



**Развивают меткость (при бросании на дальность и в цель, координацию движений при выполнении упражнений, предназначены для сохранения равновесия, формирования правильной осанки, развития ловкости). Используют при занятиях спортом**



## *« Ветерок в бутылке»*

*Используется для дыхательных упражнений.*

*Развивает органы дыхания.*



## **«Султанчики»**

**Предназначены для выполнения общеразвивающих упражнений, дыхательной гимнастики, организации подвижных игр, игр соревнований. Способствует развитию органов дыхания, мышц туловища.**



## **«Бильбоке»**

**Предназначено для попадания в цель. Развивает глазомер, внимание, быстроту реакции, ловкость рук и синхронизацию движений, а также терпение и аккуратность.**



## **«Палочки-выручалочки»**

**Используются в качестве массажёра для тела, рук  
и профилактики плоскостопия.**



## ***« Волшебные коврики »***

***предназначены для босохождения, исправления и предотвращения плоскостопия, закаливания.***

***Применяются для физических упражнений, в ходе просыпательной гимнастики.***





## **« Солнышко »**

**Помогает в развитии мелкой моторики рук, учит детей действовать по сигналу. Дети с удовольствием раскручивают и закручивают солнечные лучики.**

**Цели: тренировка пальцев**

**Развитие выносливости мышц**

**Улучшение гибкости позвоночника**

**Растяжка мышц.**



## **«Гусеничка»**

**Предназначена для массажа стоп и профилактики плоскостопия.**

**Улучшает кровообращение, активизирует восстановительные процессы в мышцах, суставах.**



## **«Лыжи»**

**Цель: развитие координации движений, физических качеств.**



## **«Тихий тренажёр»**

**Используется для развития развитие координации, пространственного воображения и восприятия, понимания пространственных отношений (право-лево); тренировка мышц плечевого пояса, рук ребенка**



# Перспективы дальнейшего развития

- ✓ *Продолжить работу по формированию двигательной активности детей с использованием нестандартного оборудования;*
- ✓ *Продолжить оснащать физкультурный уголок, а также физкультурный зал нестандартным оборудованием в соответствии с возрастными особенностями детей.*

**Спасибо за внимание!**

