

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «ЦРР- детский сад №332»

*«Использование нестандартного
оборудования в физкультурно –
оздоровительной работе в детском
дошкольном учреждении»*



Воспитатель : Седых Н.С.

Цель

- ❑ *Стимулирование и совершенствование развития двигательных способностей и физических качеств у детей посредством использования нестандартного оборудования.*

Задачи:

- Развивать выразительность и красоту движений;*
- Развивать творчество, фантазию при использовании нетрадиционного оборудования;*
- Мотивировать детей на двигательную активность, через использование нетрадиционного оборудования в самостоятельных видах деятельности.*

Модель

Дети

Участники

Родители

Воспитатель



Применение нестандартного спортивного оборудования в целях совершенствования физического развития детей

❑ *Задачи физического развития можно решать с применением нетрадиционного оборудования, которое позволяет:*

- ✓ *повышать интерес детей к выполнению основных движений и игр;*
- ✓ *способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей;*
- ✓ *чередовать различные виды активности детей, направляя их интересы, стимулируя желания детей заниматься двигательной деятельностью;*
- ✓ *повысить моторную плотность физкультурных занятий;*
- ✓ *уточнять представления о форме предметов, положении частей, их относительной величине, о цвете предметов; развивать чувство цвета и формы;*
- ✓ *развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие, воображение, зрительную память.*

В реализации этих задач особое значение придается использованию нестандартного физкультурного оборудования, которое позволяет более быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки, способствует повышению интереса к физкультурным занятиям, обеспечивает активную двигательную деятельность детей в течение всего дня.

Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию

Нестандартное оборудование должно быть:

- ✓ *безопасным;*
- ✓ *максимально эффективным;*
- ✓ *удобным к применению;*
- ✓ *компактным;*
- ✓ *универсальным;*
- ✓ *технологичным и простым в изготовлении;*
- ✓ *эстетическим.*

Гремелки можно использовать для проведения физкультурных занятий и для самостоятельной деятельности детей.



«Массажные перчатки»

Помогают оказывать позитивное влияние на рост и развитие детского организма, снимают усталость, улучшают циркуляцию крови, успокаивают нервную систему дошкольников. Массаж проводится для повышения общего тонуса организма, для укрепления иммунитета и улучшения эмоционального состояния ребёнка.



Тренажёр «Пружинка»



"Волшебные следочки"



Развивают меткость (при бросании на дальность и в цель, координацию движений при выполнении упражнений, предназначены для сохранения равновесия, формирования правильной осанки, развития ловкости). Используют при занятиях спортом



« Ветерок в бутылке»

Используется для дыхательных упражнений.

Развивает органы дыхания.



«Султанчики»

Предназначены для выполнения общеразвивающих упражнений, дыхательной гимнастики, организации подвижных игр, игр соревнований. Способствует развитию органов дыхания, мышц туловища.



«Бильбоке»

Предназначено для попадания в цель. Развивает глазомер, внимание, быстроту реакции, ловкость рук и синхронизацию движений, а также терпение и аккуратность.



«Палочки-выручалочки»

**Используются в качестве массажёра для тела, рук
и профилактики плоскостопия.**



« Волшебные коврики »

предназначены для босохождения, исправления и предотвращения плоскостопия, закаливания.

Применяются для физических упражнений, в ходе просыпательной гимнастики.





« Солнышко »

Помогает в развитии мелкой моторики рук, учит детей действовать по сигналу. Дети с удовольствием раскручивают и закручивают солнечные лучики.

Цели: тренировка пальцев

Развитие выносливости мышц

Улучшение гибкости позвоночника

Растяжка мышц.



«Гусеничка»

Предназначена для массажа стоп и профилактики плоскостопия.

Улучшает кровообращение, активизирует восстановительные процессы в мышцах, суставах.



«Лыжи»

Цель: развитие координации движений, физических качеств.



«Тихий тренажёр»

Используется для развития развитие координации, пространственного воображения и восприятия, понимания пространственных отношений (право-лево); тренировка мышц плечевого пояса, рук ребенка



Перспективы дальнейшего развития

- ✓ *Продолжить работу по формированию двигательной активности детей с использованием нестандартного оборудования;*
- ✓ *Продолжить оснащать физкультурный уголок, а также физкультурный зал нестандартным оборудованием в соответствии с возрастными особенностями детей.*

Спасибо за внимание!

