

Принято:  
на педагогическом Совете № 1  
МБДОУ «ЦРР - детский сад №332»  
г.о. Самара  
« 31 » августа 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-  
детский сад №332» г. о. Самара  
Е.Г. Грибанова  
Приказ № 70-од от « 31 » августа 2023 г.



## Учебный план

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Центр развития ребенка - детский сад №332» городского округа Самара  
на 2023 - 2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №332» городского округа Самара является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ «ЦРР - детский сад №332» являются:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №1155 от 17 октября 2013 г.);
- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013г № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- Устав МБДОУ «ЦРР - детский сад №332» г.о. Самара;
- Основная общеобразовательная программа МБДОУ «ЦРР - детский сад №332».

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в МБДОУ.

Учебный план МБДОУ «ЦРР - детский сад №332» рассчитан на 11 возрастных групп общеразвивающей направленности для воспитанников от 3 до 7 лет.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой: «Тропинки» под ред. В.Т.Кудрявцева с учетом основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Основное направление деятельности МБДОУ – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Деятельность МБДОУ направлена на реализацию основных задач дошкольного образования:

- Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей;
- Обеспечение физического, познавательно-речевого, социально-личностного и художественно-эстетического развития детей.

Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими образовательными областями:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть (инвариантная) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная).

Инвариантная часть предполагает обеспечение развития детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях (составляет не менее 70% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной общеобразовательной программы дошкольного образования). Инвариантная часть реализуется через образовательную деятельность.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги со стороны родителей (законных представителей воспитанников). Данная часть включает в себя образовательную деятельность по дополнительным парциальным образовательным программам:

Парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста», Р.Б. Стеркина, О.Л. Князева, Н.Н. Авдеева – образовательная область «Социально-коммуникативное развитие».

Парциальная программа И.В. Лыковой «Цветные ладошки» - образовательная область «Художественно-эстетическое развитие».

Парциальная программа «Юный эколог», С.Н. Николаева, образовательная область «Социально-коммуникативное развитие».

Парциальная программа «Тропинка в экономику», А.Д.Шатова, образовательная область «Социально-коммуникативное развитие».

Воспитательно-образовательный процесс в МБДОУ осуществляется по следующим направлениям:

- образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) (далее по тексту – «образовательная деятельность»);

- образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов – как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Коррекционная работа в МБДОУ осуществляется учителем-логопедом и педагогом-психологом через фронтальные и индивидуальные занятия с детьми в соответствии с планами и рабочими программами специалистов.

При организации образовательной деятельности используются различные формы работы с детьми: фронтальная, индивидуальная, подгрупповая. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития, сложности программного и дидактического материала.

Одной из форм образовательной деятельности является «Занятие», которое рассматривается как - занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельностей (или нескольких таких деятельностях – интеграции различных детских деятельностей), осуществляемых совместно с взрослым, и направлено на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей).

Реализация занятия как дидактической формы учебной деятельности рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

В дошкольном учреждении строго соблюдается (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13) максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию.

Продолжительность образовательной деятельности в каждой возрастной группе в неделю соответствует нормам СанПиН 2.4.1.3049-13 по максимально допустимому объему недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни –

не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность статического характера, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для детей в младшей группе (дети четвертого года жизни) образовательная деятельность составляет 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 мин., в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 25 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Часть основной образовательной деятельности, а также образовательная деятельность по дополнительному образованию проводятся во второй половине дня, но не чаще 3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 20 - 30 минут в день (в соответствии с возрастом).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут. В середине образовательной деятельности статического характера педагоги проводят физкультминутку (продолжительность 2 - 3 минуты).

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Общественно-полезный труд детей старших и подготовительных групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

Восприятие художественной литературы и фольклора проводится во взаимодействии взрослого и ребенка в различных видах деятельности ежедневно. На основе учебного плана составлено расписание образовательной деятельности.

Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

В соответствие с СанПиН 2.4.1.3049-13 в середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводят образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, изобразительного искусства).

В летний период образовательная деятельность не проводится, организуются спортивные и подвижные игры, развлечения, праздники, экскурсии, наблюдения, занятия эстетически-оздоровительного цикла, увеличивается продолжительность прогулок.

В МБДОУ нет занятий с использованием компьютеров. Используется показ мультфильмов, детских познавательных передач по телевизору или через мультимедиапроектор. Санитарные требования Роспотребнадзора к просмотру телепередач соблюдаются.

Результат освоения воспитанниками содержания общеобразовательной программы МБДОУ проводится через мониторинг планируемых результатов освоения программы (целевые ориентиры) развития детей.

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР -  
 детский сад №332» г. о. Самара  
 \_\_\_\_\_ Е.Г. Грибанова  
 Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_» 08 2022г.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
 «Центр развития ребенка - детский сад №332» городского округа Самара  
 на 2022 - 2023 учебный год

<b>Базовая часть (обязательная часть программы не менее 70%)</b>					
<b>Образовательные области</b>	<b>Вид образовательной деятельности</b>	2 младшая	средняя	старшая	Подготовительная
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельно-игровой деятельности, в семье				
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская и продуктивная	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
	Ребенок и окружающий мир	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
<b>Общее количество</b>		<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>4 раза в неделю</b>
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Восприятие художественной литературы и фольклора	ежедневно в режиме дня			
<b>Общее количество</b>		<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в недел</b>	<b>2 раза в</b>	<b>2 раза в неделю</b>
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2раза в неделю	2раза в неделю	2раза в неделю	2раза в неделю
	Рисование	1раз в неделю	1раз в неделю	2раза в неделю	2раза в неделю
	Лепка	1раз в 2 недели	1раз в 2	1раз в 2	1раз в 2
	Аппликация	1раз в 2недели 2 недели	недели 1раз в 2 недели	недели 1раз в 2 недели	недели 1раз в 2 недели
<b>Общее количество</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
Физическое развитие	Физическая культура	3 раз в неделю	3 раз в неделю	3 раз в неделю	3 раз в неделю



<b>Общее количество</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
<b>Взаимодействие взрослого и ребенка в различных видах деятельности</b>					
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Трудовая деятельность (дежурства, самообслуживание)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
<b>Самостоятельная деятельность детей (180 мин. в день)</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
<b>Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений (не более 30%)</b>					
	2 младшая	средняя	старшая	Подготовительная	
Физическое развитие	Танцевальная аэробика «Грация»	-	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	«Веселая бумага» «Умелые ручки»	-	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Социально-коммуникативное развитие	«Тропинка в экономику»	-	-	-	1 раз в неделю
	«Тропинка в мир БезОпасности»(ОБЖ)	-	-	-	1 раз в неделю
Познавательное развитие	«Тропинка в мир природы» (экология)	-	-	1 раз в неделю	2 раза в неделю
<b>Количество в неделю</b>	-	-	<b>2</b>	<b>4</b>	
<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	
Продолжительность ОД	не более 15 мин.	не более 20 мин	не более 25 мин.	не более 30 мин.	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по СанПиН	<b>150 мин</b>	<b>200 мин.</b>	<b>325 мин.</b>	<b>600 мин.</b>	

Принято:  
на педагогическом Совете № 1  
МБДОУ «ЦРР - детский сад №332»  
г.о. Самара  
« » августа 2022 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-  
детский сад №332»г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ Е.Г. Грибанова  
Приказ № \_\_\_\_ от «\_»\_08\_2022 г.

**Годовой календарный учебный график  
муниципального бюджетного дошкольного учреждения  
«Центр развития ребенка – детский сад № 332» городского округа Самара  
на 2022 – 2023 учебный год**

Содержание	Возрастные группы			
	Вторые младшие	Средние	Старшие	Подготовительные
Количество возрастных групп в параллели	3	3	2	3
Начало учебного года	1 сентября 2022 года			
Окончание учебного года	31 мая 2023 года			
Продолжительность учебного года в неделях	38 недель (17 недель и 3 дня – 1-ое полугодие; 20 недель 1 день – 2-ое полугодие)			
Продолжительность учебной недели	5 дней			
Недельная образовательная нагрузка	10 ОД	10 ОД	14 ОД	15 ОД
Объем недельной образовательной нагрузки в часах	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 25 мин.	7 ч. 30 мин.
Объем недельной образовательной нагрузки в часах, 1 половина дня	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	3 ч. 45 мин.	7 ч. 30 мин.
Объем недельной образовательной нагрузки в часах, 2 половина дня	-	-	1 ч 40 мин	-
Регламентирование образовательного процесса на день	2 ОД утром по 15 минут	2 ОД утром по 20 минут	2 ОД утром и вечером по 20/25 минут	3 ОД утром и вечером по 30 минут
Минимальный перерыв между ОД	10 минут			
Работа учреждения в летний период	01.06.2022 г. – 31.08.2023 г.			
Праздничные дни	1 января, 7 января; 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня, 4 ноября			