



Организация режима пребывания детей
в I младшей группе (холодный период года)

в 2022 – 2023 учебном году

Время	Содержание деятельности, виды деятельности	Мину ты	Характер деятельности
7.00 – 8.20	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	80	Взаимодействие с семьей, совместная образовательная деятельность в РМ
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	10	Совместная образовательная деятельность в РМ
8.30 – 8.50	Завтрак	20	Присмотр и уход
8.50 – 9.00	Игры	10	Самостоятельная д-ть детей
9.00 – 9.40	Образовательная деятельность (по расписанию)	30	Между занятиями перерыв на самостоятельную деятельность - 10 минут
9.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей, игры	20	Самостоятельная деятельность детей, присмотр и уход
10.00 – 10.10	Второй завтрак	10	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	110	Образовательная д-ть в РМ, самостоятельная д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки	10	Присмотр и уход
12.00 -12.30	Подготовка к обеду, обед	30	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	150	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	20	Образовательная деятельность в РМ
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику	5	Образовательная д-ть в РМ
15.25 – 15.40	Полдник	15	Присмотр и уход
15.40 – 16.00	Игры	20	Самостоятельная д-ть детей
16.00 – 16.10	Подготовка к прогулке	10	Образовательная д-ть в РМ
16.10 – 17.40	Прогулка, игры, наблюдения	90	Образовательная д-ть в РМ, самостоятельная д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей
17.40 – 17.50	Возвращение с прогулки	10	Образовательная д-ть в РМ
17.50 – 18.20	Подготовка к ужину. Ужин	30	Образовательная д-ть в РМ Присмотр и уход
18.20 – 19.00	Игры, уход домой	40	Самостоятельная д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей взаимодействие с семьей



Организация режима пребывания детей во II младшей группе (холодный период года)

в 2022 – 2023 учебном году

Время	Содержание деятельности, виды деятельности	Мину ты	Характер деятельности
7.00 – 8.20	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	80	Взаимодействие с семьей, совместная образовательная деятельность в РМ
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	10	Совместная образовательная деятельность в РМ
8.30 – 8.50	Завтрак	20	Присмотр и уход
8.50 – 9.00	Игры	10	Самостоятельная д-ть детей
9.00 – 9.40	Образовательная деятельность (по расписанию)	30	Между занятиями перерыв на самостоятельную деятельность - 10 минут
9.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей, игры	20	Самостоятельная деятельность детей, присмотр и уход
10.00 – 10.10	Второй завтрак	10	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	110	Образовательная д-ть в РМ, самостоятельная д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки	10	Присмотр и уход
12.00 -12.30	Подготовка к обеду, обед	30	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	150	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	20	Образовательная деятельность в РМ
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику	5	Образовательная д-ть в РМ
15.25 – 15.40	Полдник	15	Присмотр и уход
15.40 – 16.00	Игры	20	Самостоятельная д-ть детей
16.00 – 16.10	Подготовка к прогулке	10	Образовательная д-ть в РМ
16.10 – 17.40	Прогулка, игры, наблюдения	90	Образовательная д-ть в РМ, самостоятельная д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей
17.40 – 17.50	Возвращение с прогулки	10	Образовательная д-ть в РМ
17.50 – 18.20	Подготовка к ужину. Ужин	30	Образовательная д-ть в РМ Присмотр и уход
18.20 – 19.00	Игры, уход домой	40	Самостоятельная д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей взаимодействие с семьей

**Организация режима пребывания детей
в средней группе (холодный период года)
в 2022 – 2023 учебном году**



Время	Содержание деятельности, виды деятельности	Минуты	Характер деятельности
7 00 – 8.20	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	80	Взаимодействие с семьей, совместная образовательная деятельность в РМ
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	10	Совместная образов. д-ть в РМ
8.30 – 8.50	Завтрак	20	Присмотр и уход
8.50 – 9.00	Игры	10	Самостоятельная д-ть детей
с 9.00 2 занятия по 20 минут	Образовательная деятельность (по расписанию)	40	между занятиями - самостоятельная деятельность детей не менее 10 минут
10.00 – 10.10	Второй завтрак	10	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	110	Образовательная д-ть в РМ, самостоятельная д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки	10	Присмотр и уход
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед	30	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	150	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	20	Образовательная деятельность в РМ
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику	5	Образовательная д-ть в РМ
15.25 – 15.40	Полдник	15	Присмотр и уход
15.40 – 16.00	Игры	20	Самостоятельная д-ть детей
16.00 – 16.10	Подготовка к прогулке	10	Образовательная д-ть в РМ
16.10 – 17.40	Прогулка, игры, наблюдения	90	Образовательная д-ть в РМ, самостоятельная д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей
17.40 – 17.50	Возвращение с прогулки	10	Образовательная д-ть в РМ
17.50 – 18.20	Подготовка к ужину. Ужин	30	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
18.20 – 19.00	Игры, уход домой	40	Самостоятельная д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей взаимодействие с семьей

**Организация режима пребывания детей
в старшей группе (холодный период года)
в 2022 – 2023 учебном году**



Время	Содержание деятельности, виды деятельности	Мин уты	Характер деятельности
7.00 – 8.25	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	85	Взаимодействие с семьей, совместная образовательная деятельность в РМ
8.25 – 8.35	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	10	Совм. образов. д-ть в РМ,
8.35 – 8.55	Завтрак	20	Присмотр и уход
8.55 – 9.00	Игры	5	Самостоятельная д-ть детей
с 9.00	Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	45	между занятиями - самостоятельная деятельность детей не менее 10 минут
10.00 – 10.10	Второй завтрак	10	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	100	Присмотр и уход. Образовательная д-ть в РМ, самостоятельная д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей
12.00 -12.30	Подготовка к обеду, обед	30	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	150	Присмотр и уход
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	20	Образовательная д-ть в РМ
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику	5	Образовательная д-ть в РМ
15.25 – 15.45	Полдник	15	Присмотр и уход
15.45 – 16.10	Организованная образовательная деятельность	25	Образовательная деятельность
16.10 – 17.50	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения	100	Образовательная д-ть в РМ, самостоятельная д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей
17.50 – 18.00	Возвращение с прогулки	10	Образовательная д-ть в РМ
18.00 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин	30	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
18.30 – 19.00	Игры, уход домой	30	Самостоятельная д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей взаимодействие с семьей

**Организация режима пребывания детей
в подготовительной к школе группе
в 2022 – 2023 учебном году
(холодный период года)**



Время	Содержание деятельности, виды деятельности	Мину ты	Характер деятельности
7.00 – 8.30	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	90	Взаимодействие с семьей, совм-ая образовательная д-ть в РМ
8.30 – 8.35	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	5	Совместная образов. деят-ть в РМ.
8.35 – 8.55	Завтрак	20	Присмотр и уход
8.55 – 9.00	Игры	5	Самостоятельная д-ть детей
с 9.00	Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	90	между занятиями - самостоятельная деятельность детей не менее 10 минут
10.10 – 10.10	Второй завтрак	10	Образовательная д-ть в РМ, присмотр и уход
до 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	110	Присмотр и уход. Образ-ая д-ть в РМ, самост. д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед	30	Образовательная д-ть в РМ. Присмотр и уход
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	150	Образовательная д-ть в РМ. Присмотр и уход
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	20	Образовательная д-ть в РМ
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику. Полдник	25	Образовательная д-ть в РМ
15.45 – 16.15	Образовательная деятельность (по расписанию)	30	образовательная деятельность
16.15 – 18.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	115	Образовательная д-ть в РМ, самост. д-ть детей, совместная д-ть взрослого и детей
18.10 – 18.40	Подготовка к ужину. Ужин	30	Образовательная д-ть в РМ. Присмотр и уход
18.40 – 19.00	Игры, уход домой	20	Самост. деятельность детей, совместная д-ть взрослого и детей, взаимодействие с семьей