

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«ЦРР – детский сад № 332» г. о. Самара

Грибанова Е.Г.

Приказ № 57 от 30.08.2022 г.

План мероприятий

по формированию культуры питания и культуры поведения за столом «Организация правильного питания» в МБДОУ «ЦРР – детский сад № 332» г. о. Самара на 2022 – 2023 учебный год

Цель: формирование у воспитанников ценностного отношения к основам культуры питания; создание условий для организации здорового питания в ДОУ и семье.

Задачи:

1. Расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепления здоровья.
2. Формировать у воспитанников привычку культурного поведения за столом.
3. Закреплять представления дошкольников о разнообразии блюд, приготовленных в ДОУ, о витаминах и полезных продуктах.
4. Воспитывать умение ценить и уважать чужой труд.
5. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педагогами		
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания дошкольников	По мере обновления нормативной базы	Заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра.
Семинар «Здоровье зависит от правильного питания»		Мед.сестра
Консультации: «Соблюдение СанПин при организации питания в ДОУ» «Организация питания в группах»	В течение года	Заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра
Работа с детьми		
Цикл бесед по пропаганде здорового питания: «Все ли полезно, что вкусно?» «Где живут витамины?» «История разных продуктов» «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты».	В течение года	Воспитатели

Проведение ОД: «Лук от семи недуг», «Полезные продукты в сказке и наяву» - мл. дошкольный возраст. «Витамины наши друзья», «Худ обед, коли хлеба нет» - старший дошкольный возраст.	В течение года	Воспитатели (один раз в квартал)
Выставка детских рисунков «Мое любимое блюдо»	Февраль	Воспитатели
Выставка поделок : «Витамины наши друзья»	Октябрь	Воспитатели
Цикл проектной деятельности со старшим дошкольным возрастом «Здоровое питание – залог здоровья»	В течение года	Воспитатели
Чтение худ. литературы : Н. Носов «Огурцы», «Про репку», Э. Хогарт «Мафин и его знаменитый кабачок», Ю.Тувим «Овощи», Я. Тайц «Послушный дождик», русские народные сказки «Репка», «Вершки и корешки», «Мужик и медведь»...	В течение года	Воспитатели
Просмотр мультпликационных фильмов: «Смешарики» - «Исправительное питание» «Фиксики» - «Витамины» «Жила – была Царевна» - про еду «Маша и медведь» - «Что –нибудь вкусненькое» «Оранжевая корова» - «Витамины»	В течение года	Воспитатели
Работа с родителями		
Оформление информационного стенда по питанию «Питание в детском саду»	1 раз в квартал	Мед. сестра
Оформление информации в родительских уголках в группах «Питание ребенка в детском саду и дома»	В течение года	Воспитатели
Консультации: «Правильное питание – залог здоровья».	В течение года	Воспитатели
Конкурс на лучшую семейную фотографию «Кулинарные традиции в семье»	Март	Воспитатели