



## Советы «Приемы оказания первой помощи, доступные детям дошкольного возраста»

Травма	Что делать	
Ранка, порез	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сказать родителям.</li> <li>2. Промыть рану холодной водой.</li> <li>3. Смазать кожу вокруг ранки (саму ранку нельзя!) йодом или зеленкой (эти жидкости убивают микробов, которые могут попасть в организм через ранку).</li> <li>4. Перевязать ранку чистым бинтом или приклеить кусок бинта пластырем</li> </ol>	
Ушиб	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сказать родителям.</li> <li>2. Подставить под струю холодной воды или приложить к ушибленному месту что-нибудь холодное (металлическую ложку, лед, снег, мокрую чистую тряпочку)</li> </ol>	
Ожог	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сказать родителям.</li> <li>2. Подставить под струю холодной воды</li> </ol>	
Обморожение	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сказать родителям.</li> <li>2. Осторожно растереть обмороженное место рукой, чистым платком, пока не порозовеет</li> <li>3. Растирать снегом или варежкой нельзя!!!</li> <li>4. Вернуться домой, в теплое помещение</li> </ol>	
Носовое кровотечение	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сказать родителям</li> <li>2. Сесть на стул</li> <li>3. Опустить подбородок</li> <li>4. Положить холод к носу</li> <li>5. Держать у носа платок</li> </ol>	