

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад №332» городского округа Самара.

Консультация для родителей

Верить или не верить в Деда Мороза?

подготовила педагог-психолог Галкина С.В.

Многие родители не видят никакой проблемы в том, что их дети верят в привычную сказку о Дедке Морозе. Но есть и такие родители, которые упорно восстают против подобной традиции. Они утверждают, что малыш не станет от этого счастливее, а только дольше останется инфантильным, избалованным и рано или поздно, когда поймет, что его обманывали, будет не только горько разочарован, но начнет с сомнением относиться и к другим уверениям родителей.

Но родители, которые настроены на реализм, отрицая Деда Мороза, обычно забывают, что в повседневной жизни их ребенка окружает очень много фантазий. В жизни малышей всегда очень много придуманного: идет ли речь о каких-либо космических пришельцах, ковбоях, индейцах, Человеке-Пауке, Лунтике, Русалочке и т. п. Сами родители тоже нередко охотно участвуют в детских играх и поддерживают интерес к сказочным персонажам. Детям нравится фантазировать, и, самое главное, они должны это делать, потому что это один из самых надежных способов получить довольно точное представление о самих себе, о своих возможностях. Фантазии – это возможность получать положительные эмоции, которые способствуют развитию ребенка.

Маленьким детям трудно сознательно отстраниться от общепринятой традиции веры в Деда Мороза. Ребенок смотрит на Деда Мороза наивным детским взглядом и готов верить всему, что мы скажем ему. Мы можем разъяснить ему, что это не настоящий Дед Мороз, а просто выдумка, переодетый дядя, и ребенок поверит нам. Но что с ним будет, когда он увидит, как радуются Деду Морозу другие дети? Отрицая существование Деда Мороза, мы лишаем малыша общего праздника, возможности получать наслаждение от сказки новогодних дней.

Утверждение, будто ожидание новогодних подарков, избалует ребенка, справедливо только в том случае, когда их слишком много.

Однако больше всего нас тревожит то обстоятельство, что дети будут очень мучиться, когда обнаружат, что мы обманули их, рассказывая о подарках от Деда Мороза, что они могут затаить обиду и перестанут верить нам. Сами взрослые преувеличивают опасность. Чаще всего происходит

самое простое – малыш узнает правду от друзей. Поначалу он возмущается и не верит, но потом постепенно осознает, что должен уже смотреть на мир более взрослыми глазами. И задолго до Нового года начинает проводить расследование, совать нос туда-сюда и обнаруживает, наконец, доказательство, что истинными его благодетелями являемся мы, родители. Ребенок не сразу признается, что открыл наш секрет, а гордится про себя и радуется своей прозорливости. Чаще всего такие открытия дети делают годам к семи. А если ребенок не сумеет к этому возрасту узнать наш секрет, то нужно ему помочь.

Вот один из способов, как облегчить ребенку подобное открытие. Можно начать просвещать его заблаговременно. Уже в возрасте 4 или 5 лет, хоть он и верит в Деда Мороза, посоветуем ему поблагодарить родственников за подарки, которые он получает от них. Можно спокойно объяснить ему, что тетя Маша и дядя Андрей попросили Деда Мороза принести племяннику новую железную дорогу и в присутствии ребенка сказать им: «Спасибо, что вы попросили Деда Мороза принести Диме эту прекрасную железную дорогу!». Малыш тоже поблагодарит их, следуя нашему совету, и скажет: «Спасибо за игрушку». Точно так же нужно, чтобы позднее ребенок выразил и родителям благодарность за подарки.

А когда ребенку исполнится уже 6 или 7 лет, единственное, что нам останется сделать, – не так старательно прятать наши новогодние подарки. Можно даже забыть где-нибудь на столе раскрытую коробку или развернутый пакет. А когда ребенок начнет расспрашивать, что это, откуда и для кого, сказать ему, что есть прекрасная сказка о Дедке Морозе, а на самом деле подарки он, ребенок, всегда получал от родителей и родных, которые любят его. Думаем, что повзрослевший ребенок не очень огорчится такому известию.

Конечно, ребенок непременно спросит:

- Выходит, Деда Мороза нет? (Возможно, даже со слезами на глазах.)
- На самом деле его нет, – ответим мы ему, – но всем приятно думать, будто он существует!
- А разве в прошлом году мы не видели Деда Мороза в универмаге? – удивится ребенок.
- Конечно. Только помнишь, его называли помощником Деда Мороза и тебе объяснили, что сам Дед Мороз живет на Северном полюсе. Все Деды Морозы и в самом деле наши помощники, потому что помогают нам не забыть, что в Новый год мы хотим купить игрушки нашим детям. Совсем как твой костюм

космонавта помогает тебе поверить, будто ты настоящий космонавт. Разве это не интересно?

– А в будущем году я тоже получу подарки?

- Конечно! Мы постараемся каждый год дарить тебе что-нибудь замечательное. Ну, что?

- Капельку грустно, но что поделаешь!

И очень важно, что новая игрушка тут же целиком завладела его вниманием.

Важно попросить ребенка не раскрывать пока секрета о Деде Морозе и подарках друзьям.

Единственная опасность, которая кроется в сказке о Деде Морозе, – это неумеренное использование ее в нравоучительных целях. Если мы начнем угрожать, предупреждать ребенка, что Дед Мороз приносит подарки только хорошим детям, мы можем разволновать малыша, и Дед Мороз превратится в его глазах в верховного судью, который оценивает его поведение. Ребенок станет бояться его, у него может возникнуть комплекс вины. Поэтому гораздо лучше поступить наоборот – представить Деда Мороза веселым, добрым стариком, который одинаково любит всех детей. А когда наш сын (или дочка) получит подарки, можем сказать ему: «Видно, ты был умницей!» (даже если в последнее время мальчик не отличался хорошим поведением). Пусть хотя бы в новогодние каникулы, в этот период отдыха и веселья, наш ребенок получит недолгую радость от сознания, что его любят, как бы он ни вел себя.

И очень важно научить ребёнка самого готовить подарки для близких и любимых людей. Пусть он научится понимать, что очень приятно не только получать, но и делать подарки!!!